

社交ダンス

ジュニア教室から、浜松市の教室から社交ダンス始めませんか？
社会人になり国内でも海外でも学んで損なし万国共通の社交ダンス。
シニアの皆様も前・後・上・下・左・右と運動するスポーツ。

ジュニア教室

土曜日 9時～10時25分

場所 協働センター & 浜松アリーナ

年2回 春4月～・秋10月～ 1回 7日間で4,000円（保険料含む）

初歩的なステップから学び、正しい姿勢を作って踊り、ステップを考え集中力を身につけ、ダンス運動を通して、音楽に合わせて身体を動かす楽しさを学ぶ。メレンゲ、サルサ、ルンバ、チャチャチャ、サンバの入門

社交ダンス土曜教室

土曜日 19時～21時

場所 浜松アリーナ

年2回 春4月～・秋10月～ 各 18日間で13,000円（保険料含む）

初歩的なステップから学び、きれいな姿勢から身体を動かす楽しさ。ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの入門コースから経験者まで

社交ダンスシニア教室

木曜日 10時～12時

場所 浜松アリーナ

年2回 春4月～・秋10月～ 各 18日間で13,000円（保険料含む）

初歩から中級までステップから学び、姿勢を直し楽しく踊り運動する社交ダンス（ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ、他）の教室です。

社交ダンス可美教室

日曜日 19時～21時

場所 可美協働センター

年2回春 4月～秋10月～ 各 18日間で13,000円（保険料含む）(市連盟教室10日間含)

初歩から中級までステップから学び、姿勢を直し楽しく踊り運動する社交ダンス（ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ、他）の教室です。

持ち物：運動のできる服装、タオル、室内又はダンスシューズ、飲み物

問合せ 浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町808-1 電話 053-461-1111

浜松広報に掲載し案内します。HP <http://hamamatsu-arena.jp>