

2026年度前期教室

2026年度前期教室

教室名	社交ダンス 土曜前期コース（4月スタート）																								
日程	<table border="0"> <tr> <td>4月</td> <td>4日</td> <td>11日</td> <td>25日</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>2日</td> <td>9日</td> <td>23日</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>6日</td> <td>13日</td> <td>27日</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>4日</td> <td>11日</td> <td>25日</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>1日</td> <td>8日</td> <td>22日</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>5日</td> <td>12日</td> <td>26日</td> </tr> </table> <p>■土曜日（全18回） 空白は浜松アリーナスタジオになります。</p>	4月	4日	11日	25日	5月	2日	9日	23日	6月	6日	13日	27日	7月	4日	11日	25日	8月	1日	8日	22日	9月	5日	12日	26日
4月	4日	11日	25日																						
5月	2日	9日	23日																						
6月	6日	13日	27日																						
7月	4日	11日	25日																						
8月	1日	8日	22日																						
9月	5日	12日	26日																						
時間	午後7時～午後9時（初回受付6時55分）																								
会場	長上協働センター（浜松アリーナ（スタジオ）） 住所：浜松市中央区和田町808-1 TEL：053-461-1110 駐車場 有																								
定員	20人																								
参加料	13,000円																								
対象	中学生以上																								
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル																								
内容	社交ダンスを学ぶ ダンスの美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、 体を動かす楽しさを知る ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得																								
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため5分前に来場してください。																								
申込方法	受付期間：3月1日～3月28日（開始後は参加料は残日数） 電話での連絡先は浜松アリーナ・市連盟 本村まで																								
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号																								
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯 090-6570-0017 ☎ 053-433-2220																								
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686																								

2025年度後期教室

2025年度後期教室

教室名	社交ダンス	土曜コース
日程	10月 4日 11月 8日 12月 日 1月 日 2月 日 3月 日	11日 25日 15日 22日 日 日 日 日 日 日 日 日
	■土曜日（全18回） 空白は浜松アリーナスタジオになります。	
時間	午後7時～午後9時（初回受付6時55分）	
会場	浜松アリーナ（スタジオ） 住所：浜松市中央区和田町808-1 TEL：053-461-1110 駐車場 有	
定員	20人	
参加料	13,000円	
対象	中学生以上	
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル	
内容	社交ダンスを学ぶ 体を動かす楽しさを知る ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得 自然に美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、を学ぶ	
注意	開催中でも受付可能。 初回は受付のため5～10分前に来場してください。	
申込方法	受付期間：8月24日～9月20日（参加料は1月を過ぎた時は残日数） 電話で浜松アリーナか下記連絡先まで	
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号	
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯090-6570-0017 ☎ 053-433-2220	
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686	

教室名	社交ダンス			シニア木曜前期コース（4月スタート）		
日程	4月	2日	9日	23日		
	5月	7日	14日	28日	協働センター	
	6月	4日	11日	25日		
	7月	2日	9日	23日		
	8月	6日	13日	27日		
	9月	3日	10日	24日		
	木曜日（全18回）					
時間	午前10時～正午（初回受付9時55分）					
会場	長上協働センター（浜松アリーナ（スタジオ）） 住所：浜松市中央区和田町808-1 TEL：053-461-1110 駐車場 有					
定員	20人					
参加料	13,000円					
対象	中学生以上					
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル					
内容	社交ダンスを学ぶ ダンスの美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、 ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得 体を動かす楽しさを知る					
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため5分前に来場してください。					
申込方法	受付期間：3月1日～3月28日			（参加料は残日数）		
	電話での連絡先は浜松アリーナ・市連盟 本村まで					
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号					
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯 090-6570-0017 ☎ 053-433-2220					
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686					

教室名	社交ダンス	シニア木曜コース（10月スタート）		
日程	10月	日	日	日
	11月	日	日	日 協働センター
	12月	日	日	日
	1月	日	日	日
	2月	日	日	日
	3月	日	日	日
	木曜日（全18回）			
時間	午後2時～4時（初回受付1時55分）			
会場	浜松アリーナ（スタジオ） 住所：浜松市中央区和田町808-1 TEL：053-461-1110 駐車場 有			
定員	20人			
参加料	13,000円			
対象	中学生以上			
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル			
内容	社交ダンスを学ぶ ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得 体を動かす楽しさを知る 自然に美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、を学ぶ			
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため10分前に来場してください。			
申込方法	受付期間：8月24日～9月20日途中入会可能です。（参加料は残日数） 電話で浜松アリーナか下記連絡先まで			
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号			
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯090-6570-0017 ☎ 053-433-2220			
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686			

2026年度前期教室

2026年度前期教室

教室名	社交ダンス		日曜可美コース（4月スタート）		
日程	4月	5日	12日	26日	
	5月	3日	14日	24日	
	6月	7日	14日	21日	28日
	木曜日（全10回）				
時間	午後6時～午後8時（初回受付5時55分）				
会場	可美協働センター 住所：浜松市中央区増楽町1723-1 TEL：053-440-0007 駐車場 有				
定員	20人				
参加料	6,500円（3か月）				
対象	中学生以上				
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル				
内容	社交ダンスを学ぶ ダンスの美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、 ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得 体を動かす楽しさを知る				
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため10分前に来場してください。				
申込方法	受付期間：3月1日～3月28日（参加料は残日数） 電話での連絡先は浜松アリーナ・市連盟 本村まで				
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号				
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯 090-6570-0017 ☎ 053-433-2220				
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686				

2026年度前期教室

2025年度後期教室

教室名	社交ダンス	日曜可美コース（10月スタート）		
日程	10月	日	日	日
	11月	日	日	日
	12月	日	日	日
	木曜日（全10回）			
時間	午後6時～午後8時（初回受付5時55分）			
会場	可美協働センター（ホール） 住所：浜松市中央区増楽町1723-1 TEL：053-440-0007 駐車場 有			
定員	20人			
参加料	6,500円（3か月）			
対象	中学生以上			
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル			
内容	社交ダンスを学ぶ ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴの習得 体を動かす楽しさを知る			
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため10分前に来場してください。			
申込方法	受付期間：8月24日～9月20日（参加料は残日数） 電話で浜松アリーナか下記連絡先まで			
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号			
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯090-6570-0017 ☎ 053-433-2220			
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686			

2026年度前期教室

2026年度前期教室

教室名	スポーツダンス ジュニア土曜教室（4月スタートコース）
日程	4月 25日 5月 2日 9日 23日 6月 6日 13日 27日 土曜日（全7回）曳馬協働センター予定、他協働センター
時間	午前9時～午前10時25分（初回受付8時55分）
会場	曳馬協働センター 住所：中央区曳馬三丁目13番10号 TEL053-464-2517 駐車場有
定員	20人
参加料	4,000円
対象	小学生以上
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル
内容	きれいな姿勢から体をリズムにのって動かす楽しさ 右脳、左脳を使いフロアクラフトを学び集中力を養う ダンスの美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、 体を動かす楽しさを知る
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため5分前に来場してください。
申込方法	受付期間：3月1日～3月28日（参加料は残日数） 電話での連絡先は浜松アリーナ・市連盟 本村まで
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号、学校名
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯 090-6570-0017 ☎ 053-433-2220
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686

2026年度前期教室

2025年度後期教室

教室名	スポーツダンス 土曜教室ジュニア（10月スタートコース）
日程	10月 日 日 日 11月 日 日 日 12月 日 土曜日（全7回）曳馬協働センター予定、他協働センター
時間	午前9時～午前10時25分（初回受付8時55分）
会場	曳馬協働センター（ホール） 住所：中央区曳馬三丁目13番10号 TEL053-464-2517 駐車場有
定員	20人
参加料	4,000円
対象	小学生以上
持ち物	運動のできる服装、体育館シューズ（ダンスシューズ）、飲み物、タオル
内容	きれいな姿勢から体をリズムにのって動かす楽しさ 右脳、左脳を使いフロアクラフトを学び集中力を養う ダンスの美しい歩き方、体の使い方、きれいな姿勢、音楽の理解、 体を動かす楽しさを知る
注意点	開催中でも受付可能。 初回は受付のため5～10分前に来場してください。
申込方法	受付期間：8月24日～9月20日（参加料は残日数） 電話で浜松アリーナか下記連絡先まで
受付必修項目	氏名、ふりがな、生年月日、住所、性別、電話番号、学校名
連絡先	浜松市ダンススポーツ連盟（担当：本村）携帯090-6570-0017 ☎ 053-433-2220
主催・連絡先	（公財）浜松市スポーツ協会 053-411-8686